



terramedus®
Akademie für Gesundheit

Zertifikat

Kahuna Bodywork

Frau **Roksana Jodkiewicz-Ören**
geboren am 15.06.1986 in Zlocieniec / Polen

hat bei uns erfolgreich den Basiskurs Kahuna Bodywork
in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Ha Breath, Atemtechnik der Kahunas
Piko Piko Atmung

Flying Meditation – Fregattvogelschritt
Lomi Delfin Technik - Die Königsdiziplin

Passive Dehnungen der einzelnen Körpergelenke
Mobilisierung der einzelnen Körpergelenke

Meditation aus Hawaii zur Reinigung, Zentrierung und Energiegewinnung



Nürnberg, den 07.07.2024

Alexander Schreiber
(B.A. Betriebswirtschaft)
- Geschäftsführer -

André Šukopp
(B.A. Fitnessökonomie)
- Geschäftsführer -

U. Schreiber
Dozent
Michael Flamm